



しまエコ



未来の
ために、
いま選ぼう。

しまねのエコ技
リメイク&
リペア木工家具
アンティーク雑貨
Flat Style(松江市)



第三回

緩和

しまエコ的温暖化講座

温室効果ガスを減らす!

しまエコでは、地球温暖化の「影響」とそれに備える「適応策」を特集してきました。今回取り上げるのは「緩和策」。地球と私たちの未来を守るために、何ができるのでしょうか。

緩和

地球温暖化の原因とされている温室効果ガス。中でも、特に二酸化炭素(CO₂)は、私たちが毎日たくさんのエネルギーを使って便利な生活を送ることで、大量に排出されています。このまま温暖化が進むと、地球は取り返しのつかない状態になってしまうかもしれません。温室効果ガスの排出をできるだけ抑えて温暖化の進行を緩やかにする対策を、“緩和策”といいます。緩和策には大きく、①温室効果ガスの排出削減と、②温室効果ガスの吸収源対策という2つのアプローチがあります。

緩和策① 温室効果ガスの排出削減

例えば、省エネ対策！

いまや生活必需品ともいえる携帯電話。同じく情報通信端末であるパソコンや固定電話と違い、1人が1台持つのが当たり前。さらに使い方も、利用時間の増加、世代に応じた利用内容の多様化など、まさに“生活の中心”となっています。今回は、すっかり主流となったスマートフォン(以下、スマホ)とのCOOLなつきあい方について紹介します。

どうして、スマホは電池の減りが早いのか？



これまでの携帯電話に比べ、スマホは電池容量も大きいのですが、同時にたくさんの機能が搭載されているため、消費電力も大きくなっています。また、大画面・高画質な液晶画面を使用しており、動画や写真をよりきれいに表示することができます。一方、画面が大きく高画質になるにつれ、電池の消耗に対する影響は大きくなります。ただ、このような特徴を知っておくことで、設定や利用方法の工夫によって電池の消費を抑えることができるので、ご安心ください！



NTTドコモ中国支社
企画総務部 広報室
大下宣広さん

電池の減りを左右する“2大要因”について、その対策をご紹介します！

画面の対策

スマホの消費電力の中で大きなウェイトを占める画面表示。少し設定を変えるだけで、電池の消費を抑えることができます。そのポイントは画面の明るさ。必要以上に明るくしない、または状況によって明るさを変えてくれる“自動調節機能”の設定をオススメします。

「画面設定」の
「明るさのレベル」、
「明るさの自動調節」
をチェック！



通信の対策



Wi-Fi・Bluetooth®・GPSなどの通信機能。利用していない時には設定をOFFにすることで、電池の消費を抑えることができます。また、電波の安定しづらい場所、例えば地下や高層ビルなどに長時間いると、電池の消費が早くなります。できるだけ電波状態の良いところで使用してください。

ドコモのホームページでは、電池を長持ちさせる方法について詳しく紹介されているよ。

ドコモ 電池を長持ちさせる方法 検索



※操作画面は、AndroidTM 5.0(SO-02G)を参考に掲載しております。ご利用の機種やOSのバージョンにより表示画面や文言が大きく異なる場合があります。

そういえば、充電にかかる電気代ってどれくらい？



「1回ごとの電気代」よりも「電池交換の費用」に注目！

スマホのバッテリーの消費電力量は5.4Wh-16.8Wh、1kWhあたりの電力料金を25.91円とすると、充電1回あたりの電気代は、0.1円～0.4円くらいです。例えば、家族でスマホ3台を保有し、それぞれ毎日1回充電したとして計算すると、年間の電気代は、110円～438円くらいです。＊消費電力量および金額については、編集部調べ。

意外と安いと思われるかもしれませんが、注目してほしいのは、“電池(パック)の寿命”。充電を繰り返すごとに1回で使える時間が短くなっていきます。また電池の劣化が進むような使い方により、さらに寿命は短く…。電池交換は、機種により数千円かかってしまいます。上で紹介したような、電池を長持ちさせる工夫や、下に紹介する“電池を劣化させないポイント”を是非参考にしてください。

“電池を劣化させないポイント”

充電中の利用を控える

長時間にわたって充電を続けない

メーカー指定の充電器を使用する

“しまエコ的 温暖化講座”
ちょっとだけ振り返り

【左】Vol.11(2018.8発行)では、
温暖化による“影響”を特集
【右】Vol.12(2018.11発行)では、
温暖化に対する“適応策”を特集



緩和策 ② 温室効果ガスの吸収源対策

例えば、林業の振興！

もう一つ紹介したいのが、温室効果ガスの吸収源対策。人間が出してしまったCO₂を“吸収”してくれるスーパーマンの正体は、とっても身近な存在である、森林。地域を元気にするヒントとしても注目されている、森林と温暖化対策との関係について聞きました。

どうして、“森林”が温暖化対策に？



木は太陽の光を浴びて、二酸化炭素を吸い込み酸素をはき出す「光合成」を行います。森林が増えると、温暖化の原因になる二酸化炭素が大気中から少なくなるため、温暖化対策に有効です。しかし、高齢の樹木ばかりになると、二酸化炭素の吸収量が低下するだけでなく、土砂崩れの危険性が強まったり、森林の多面的機能が失われたりします。

日本には豊富な森林資源がありますが、いまは育成期間が終わり、木を伐採し、利用する時期に入っています。私たちの身の回りにはたくさんの木製品がありますが、そのほとんどは海外から輸入された木材で作られています。健全な森林育成のためには、これからはより積極的に日本の木を使っていくことを考えなくてはなりません。そのために、林業の振興・再興に向けた取り組みが始まっています。

吸収源だけじゃない？“森林”の可能性って？



国産木材の利用には、さらにいろいろな可能性が期待されています。木を伐採する過程から出る木くずを燃やして、電気や熱などのエネルギーとして利用することもその一つです。木を燃やすことで固定*化された二酸化炭素が大気中に排出されますが、もともと大気中にあった二酸化炭素が出ているため、地面の中から掘り出して使っている石炭などの化石燃料と比較すると、温暖化への影響は小さくなります。産業振興とエネルギー自給率、環境など、いろんな側面から、国産木材の利用について考えてみてください。

* 固定～炭素固定。植物や一部の微生物が空気中から取りこんだ二酸化炭素を炭素化合物としてとどめておく機能のこと。



しまね環境アドバイザー
島根県立大学総合政策学部
豊田知世さん

光合成のイメージ

木は、二酸化炭素(CO₂)と水(H₂O)を材料、日光をエネルギーに、酸素(O₂)を作り出す。



林業研修をうける島根県立大学総合政策学部の学生

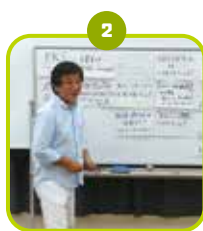


地域はもっと持続可能に！「つづく、つながる地域づくりって？」

これからの地域づくりは「サステナビリティ（持続可能性）」がキーワード。私たちをとりまく環境だけでなく、地域の社会や経済、そこに暮らす人々まで、地域がまるごと持続可能になる、そんな地域づくりがこれからの地域のエコの新しい形です。でも、どうすればそんな地域づくりができるのか、参加者が学びあい、わかちあう場として、セミナー「つづく、つながる地域づくりって？」を4回シリーズで開催しました。



8月31日
地域を元気にする
サステナビリティって？



9月21日
地域で暮らす、
自然と暮らす

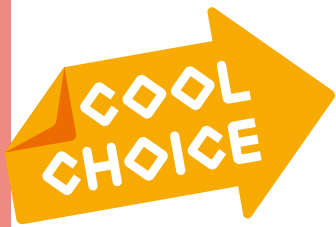


10月5日
食べて守る
生きものの多様性



12月8日
持続可能に
地域を起こすには？

この事業は、地球環境に係る保全活動・教育啓発の推進を図るため、全国モーターボート競走旅行者協議会からの拠出金を受けて実施したものです。



しまエコ流

COOL CHOICE

その3

presents by 松商商業研究部

しまエコでは、松江商業高校 商業研究部の皆さんと一緒に、
島根ならではの「COOL CHOICE」を探してきました。
最後となる今回、一体どうなる…?!



COOL CHOICEを知らない人も
使いたくなるようなグッズづくりに挑戦!



高校生ならではのアイデアをプレゼンしてくれました!



もちろん島根らしさ
も忘れずに。

「おさらい」
COOL CHOICEってなに?

この矢印が目印!

私たちの毎日は、「選択(=CHOICE)」
の積み重ね。一人ひとりが地球の
未来を考えた「賢い(=COOL)」選択
をすることで、世界が直面している
「地球温暖化」の対策に取り組む。
それが「COOL CHOICE」運動です。



未来のために、いま選ぼう。

ついにオリジナル
COOL CHOICE
PRグッズが… 完成!

手に取った人が、その人にあったグッズを
「選(=CHOICE)」んで使ってもらえるように
工夫を凝らしました。研究部みんなのアイデア
満載の付録、是非あなたも使って、COOL
CHOICEをPRしてくださいね!

これからも
島根の良さを
知ってもらいたい

会議が
楽しかった!

大人とアイデアを
出し合うのは
貴重な体験でした

バスの中など
COOL CHOICEを
見つけたら嬉しい!

まとめ

はじめは「クールチョイスって…??」だったみんな。たくさん話し合い、
一緒に取材に行くことで、「高校生の私たちでも、出来ることがたく
さんあることがわかった!」、立派な“COOL CHOICE伝道師”になっ
てくれました。これからもエコをとおして島根を発信してくれると思います!

島根県立 松江商業高等学校 松江市浜乃木8-1-1



THANK YOU

しまねのエコ技



家具職人
松崎直也さん

姿をかえて、物語をつなげる。
木と人のぬくもりが満ちる空間

松江駅からほど近い町中にありながら、天神川の流れに寄り添うように
ゆったりと心地よい時間が流れる工房FlatStyle。2003年に構えた工房
兼店舗で扱うのは、家などを解体した際に出る古材を再利用した木工製
品。最近は古民家のリノベーションの相談、依頼も多いそう。また、木の魅
力を伝えたいと、イベントや木工教室なども行う。「始まりは、引越しや解
体のアルバイトをしていた時に強く感じた“まだ使えるのにもったいない”
という想い。」と代表の松崎さん。大量生産・消費の時代に疲弊し、一つ
のものを長く大切に使うことで生まれる価値を求める若者が増えてい
る。オーダーメイドのリメイク家具、敷居が高いと感じる前に、我が家の古
い家具の物語を聞いてもらいに、ふらっと足を運んでみてはどうだろう。



Flat Style
松江市新維賀町4-6 TEL.0852-24-0883

しまエコ

2018年2月

Vol.13

島根県地球温暖化防止活動推進センター
公益財団法人しまね自然と環境財団松江事務所

〒690-0887 島根県松江市殿町8-3 (タウンプラザしまね2階)
TEL.0852-67-3262 FAX.0852-67-3787

<http://www.nature-sanbe.jp/eco/>

エコサボしまね

検索



使い方は
あなた次第！

しまエコ流 COOL CHOICE presents by 松商商業研究部 特別付録

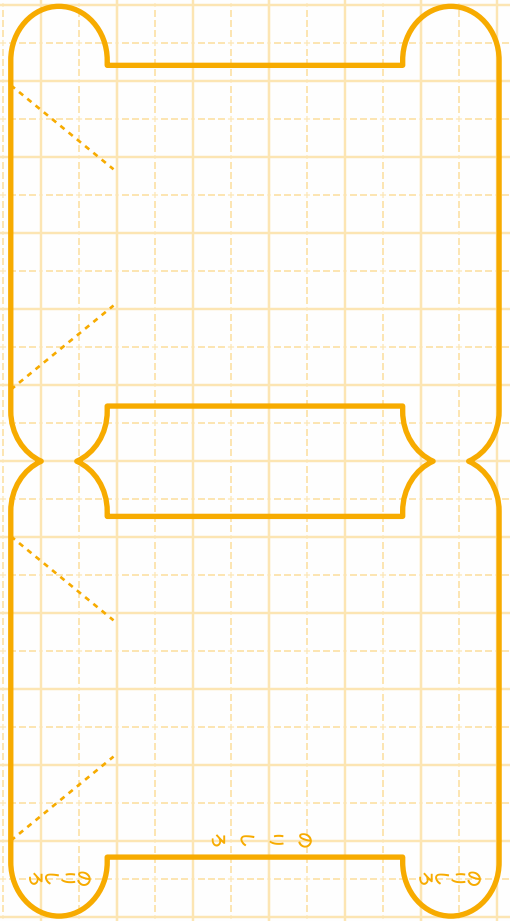
COOL CHOICE!

*Cool
choice*

POST CARD

--	--	--	--	--	--	--	--

▲しおり①

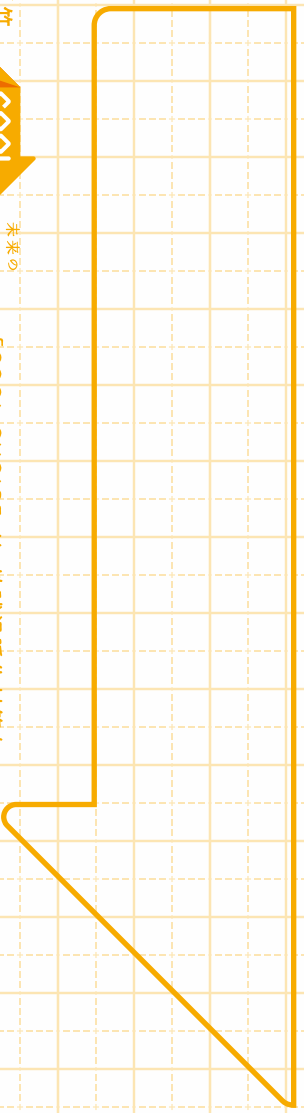


- かばんの中で / からまらない！
- ### イヤホンコード 巻きの作り方
- 1 太線に沿って切る。
 - 2 二つ折りにして内側の窓の部分切る。
 - 3 "のりしろ"に糊をつけてくっつける。
 - 4 点線に沿って 切り込みを入れる
 - 5 完成！



◀イヤホンコード巻き

▼しおり②



この付録を切らずに使えば /

折るだけ簡単！ブックカバーの作り方

- 1 本の高さにあわせて上下を折る。
(本を使って折れ線をつけるとよい)
- 2 本を真ん中に置き左右を折る。
- 3 両端の折り返した隙間に 本の表紙を差し込む。
- 4 完成！



▲ポストカード



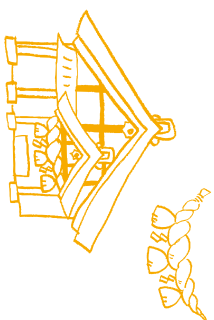
未来のために、
「COOL CHOICE」は、地球温暖化対策を
いを選ぼう。 みんなですすめる旗印です。

クールチョイス 検索



Ueal chalice

presents by
matsusho shogyoukenkyubu



Ueal chalice

presents by
matsusho shogyoukenkyubu



Ueal chalice

presents by
matsusho shogyoukenkyubu



Ueal chalice

presents by
matsusho shogyoukenkyubu

