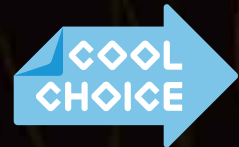


時代は蓄電へ   
太陽のエネルギーで闇を照らす



未来の
ために、
いま選ぼう。

しまねのエコ技
和紙を使った照明

かみがみのき
「紙々ノ木」
門脇志保さん(松江市)

表紙の
1枚



暗闇を照らす エコな光

未来のこどもたちが暮らす地球は、豊かな自然に恵まれてより安全・安心であって欲しい。しまエコでは「地球温暖化」に対して、私たちが生活の中で実践できるちょっとした工夫を、島根の魅力と共にご紹介します。



しまエコ
オリジナル
星座シートつき!

自然エネルギーを使って、
エコなキャンプを
してみました。



暖かく降り注ぐ太陽の光は、石油・石炭・化石燃料と違い枯渇することのない「自然のエネルギー」、「再生可能エネルギー」とも呼ばれています。私たちはこの太陽の光や熱を、生活の様々なところで利用してきました。そして、今やエネルギーを上手に「蓄えて」使う時代となりました。太陽の光があれば、コンセントやガスが全くない場所でも快適に過ごすことができる。また、夜は昼間に「蓄電」したエネルギーを使うことができるのです。そこで今回は自然エネルギーを活用した様々なアウトドアグッズを集めてキャンプをしてみました。

⑤

①

⑥

④

③

②

⑦



災害時にも役立つ!

COOL CHOICE なアウトドアグッズ

電気



日の当たる場所に置いておくだけで、太陽光によって充電ができます。昼の間に蓄電して、たまった電気は夜にかしこく使いましょう!

① ソーラーチャージャー

太陽光でスマートフォンの充電ができる! 有事の際や、ふいに電源が必要になった時にとても心強いアイテムです。



②

ソーラーランタン(袋型)

ソーラーパネルで電池不要! 折りたたみ式で、明るい白色灯のLEDはアウトドアや災害事に役立ちます。



③

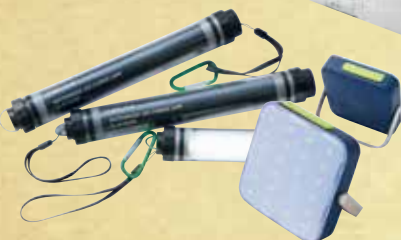
手回し発電ラジオ

手回し充電で電池不要! ラジオ機能の他に、LEDライト・携帯電話の充電など多機能なものもあります。



④ 充電式LEDライト

ソーラーチャージャーやPCから充電できるLEDライト。光の色や点滅パターンを変えることができるものも!



⑤

炭の蓄電器が島根から!

かはんしきしょうめい
可搬式照明「くえびこ」
木炭の粉末でできた蓄電器(コンデンサ)にソーラーパネルで電気を貯めて、夜間に灯すLED照明。自然素材なので環境に優しく、劣化しないなどの特徴を持つ。



⑥

LEDランタン

自然エネルギーではありませんが、アルコールやガスのランタンと比べてもかなり低消費電力&長寿命なエコ照明!



熱



太陽光があればお湯を沸かしたり、食材を温めたり、火をおこしてお米を炊くこともできます。災害時には非常食の調理にも役立ちます。



太陽の光で調理ができる! ソースを温めたり、ゆで卵や蒸し野菜を作ることができます。コンパクトな組み立て式なら持ち運びも簡単です。

ソーラークッカー



しんくうかんしき
真空管式

太陽熱温水器

たいようねつおんすいき
水を入れて日に当てておくだけで真空管が熱を逃がさず、水を温めてくれます。お茶を飲んだり、カップラーメンにも使えます。



⑦

丸太ストーブ

乾燥した杉の丸太に切り込みを入れただけで、長時間燃え続けます。植物由来なのでCO2が増加しないカーボンニュートラルのアイデアグッズ。



ひかる いきもの

知ってる!?

夜を照らすのは照明の光だけではありません。自然界には光る生き物たちがたくさんいます。ここでは島根県内で見ることのできる、光る生き物たちをご紹介します!



やこうちゅう 夜光虫

びっくりすると
光るよ!

プランクトンの仲間で、春～夏の水温が上昇する頃に大量発生することがあります。波や小石の刺激に反応して一斉に青く光る姿はとっても幻想的!



ホタル

ホタルの光は
熱くない!?

普通の電球は光ると熱くなりますが、ホタルの発する光はどんなに明るくても熱くなりません。LED電球よりずっと昔からある、自然界のエコな光です。

星を 見に行こう

晴れた夜は、家の電気を消して「夜空を楽しむ」なんてどうでしょう。今晩は綺麗な月が出ていたり、明るい星が見えるかもしれない!風景と一緒に楽しんだり、星座を探したり、星景写真を撮ってみたり…楽しみ方はいっぱい!自然に恵まれた島根県には、星が綺麗なスポットや、天文台がある施設もあります。ぜひ、お気に入りの夜空を見つけてくださいね★



三瓶自然館 サヒメル

星空が自慢の三瓶山!天気が良ければ、満天の星が歓迎してくれます★毎週土曜日にサヒメルで開催される人気の「天体観測会」では、大きな望遠鏡で星を見たり、学芸員による星座解説を聞いたりできます。

大田市三瓶町多根1121-8
TEL 0854-86-0500

松江市役所 「天文教室」

共催:
共催松江市教育委員会・松江星の会



街中で天体観測!?松江市役所に天文台があるんです!屋上で開催される「天文教室」がとってもおすすめ!季節によって見える惑星や、星団などを観察できます。

松江市末次町86
詳しくは松江市役所HPをご覧ください
<http://www.city.matsue.shimane.jp>



にちはら 日原天文台

星好きにはたまらない日原天文台!!夜の天体観測や、一晩中シートに寝て流れ星を探すなど、魅力的なイベントがあります。ぜひHPをチェック★

鹿足郡津和野町枕瀬806-1 TEL 0856-74-1646
<http://www.sun-net.jp/~polaris/top.htm>

ほしかみやま 星上山スターパーク

「星上山」には昔、星の神様が降臨したという伝説があるとか!綺麗な星と夜景が有名な星上山スターパークのバンガローには「オリオン座」、「白鳥座」など星座の名前がついています!一度は泊まってみたい!

八雲町東岩坂3050-3
TEL 0852-54-2450



／ おうちの電気を消して星を楽しもう ／

しまエコ オリジナル 星座シート

春夏の星空

星座シートの使い方

この星座シートの使い方のポイントは方位を合わせることです。例えば南を向いて立っている場合は、南という字を下にして、シートを持ち上げ、頭上にかざして星空と見比べてください。



なるべく街灯などの明かりから離れたところで観察しましょう。夜なので、子どもは必ず大人と一緒に見てください。

春の星空の目印はひしゃくの形の「北斗七星」。

水をくむ部分の先には北極星があり、柄の先には明るいアークトゥルスがあります。

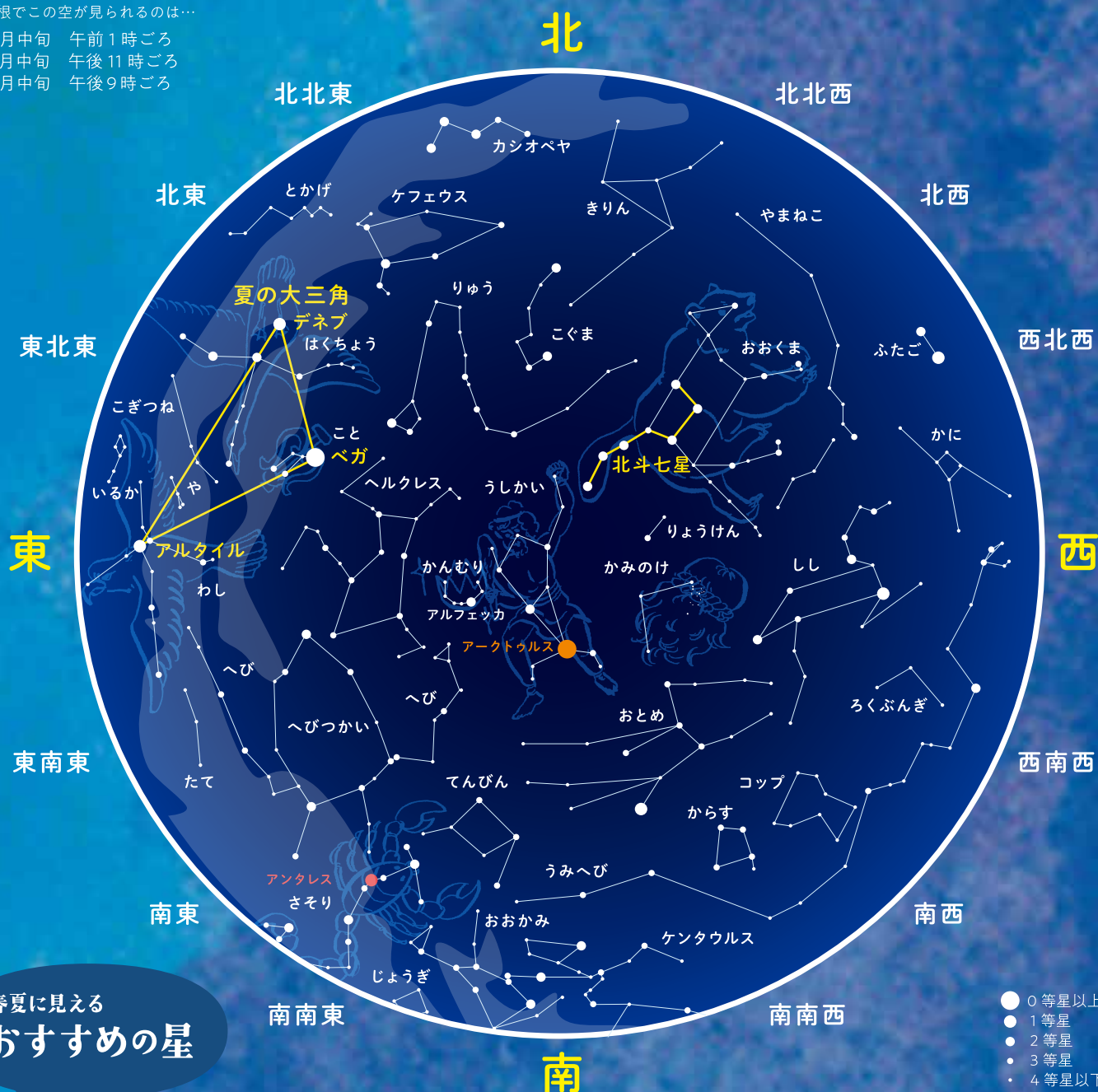
夏の目印は「夏の大三角」。それが高く昇れば、天の川もよく見えるようになります。



三瓶自然館サヒメル
学芸員
竹内さん

島根でこの空が見られるのは…

4月中旬 午前1時ごろ
5月中旬 午後11時ごろ
6月中旬 午後9時ごろ



春夏に見える おすすめの星

アークトゥルス

空高く昇って目立つオレンジ色の星です。うしかい座の星で、明るさは1等星よりもさらに明るい0等星です。



北斗七星

六つの2等星と一つの3等星からなるひしゃくの形の星の並びです。おおぐま座の一部分になっています。



夏の大三角

こと座のベガ、わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブを結んでできる細長い三角形です。ベガは0等星、残りの二つは1等星です。



かんむり座

2等星のアルフェッカと3～5等星の六つの星をつないでできる半円形が、暗い空ならとれます。



さそり座

赤っぽい1等星アンタレスと、それを含めたS字形の星の並びが特徴の夏を代表する星座です。



かみのけ座

細かく集まった星の群れがあります。スプレーで吹き付けたようなその星団が見えれば、そこはよい空だといえます。



／ おうちの電気を消して星を楽しもう ／

しまエコ オリジナル 星座シート

秋冬の星空

星座シートの使い方

この星座シートの使い方のポイントは方位を合わせることです。例えば南を向いて立っている場合は、南という字を下にして、シートを持ち上げ、頭上にかざして星空と見比べてください。



なるべく街灯などの明かりから離れたところで観察しましょう。夜なので、子どもは必ず大人と一緒に見てください。



秋の四辺形を中心とした秋の星座は、明るい星があまりなく控えめですが、オリオン座をはじめ冬の星座は、明るい星がたくさんあってたいへん賑やかです。



三瓶自然館サミエル
学芸員
竹内さん

島根でこの空が見られるのは…

11月中旬 午後11時ごろ

12月中旬 午後9時ごろ

1月中旬 午後7時ごろ



秋冬に見える おすすめの星

冬の大三角

オリオン座のベテルギウス、おおいて座のシリウス、こいぬ座のプロキオンを結ぶ三角形です。ベテルギウスとプロキオンは0等星で、シリウスはそれよりもはるかに明るいマイナス1.5等星です。



カペラ

冬の空高くに見える黄色っぽい0等星で、ぎょしゃ座という五角形の星座の星です。



カシオペヤ座

三つの2等星と二つの3等星が「W」の形に並んでいます。カシオペヤは王妃さまの名前です。



秋の四辺形

三つの2等星と一つの3等星でできた四角形です。星座としては天馬であるペガサス座の胴体にあたります。



プレアデス星団

日本では「すばる」とも呼ばれる星団です。肉眼で6個前後の星が見えたら、目がいいといえます。おうし座にあります。



アンドロメダ銀河

遠くにある星の大集団で、アンドロメダ座にあるためそう呼ばれます。暗い空なら肉眼でも楕円形の雲のように見えます。



- 0等星以上
- 1等星
- 2等星
- 3等星
- 4等星以下

地球温暖化って、何が悪いの？



しろくまさん

オロチさん



「地球温暖化」って何が悪いのかな？ 暖かくていいがー



それは違いますオロチさん！地球の気温が上がるって大変なことなんです！地球温暖化の影響でよく聞くのは「異常気象」や「食料への影響」ですよ。

でも、例えばデング熱を媒介する「ヒトスジシマカ」の分布域北限が、1950年には栃木県までだったのに、現在は青森県まで拡大しているのも影響の一つなんです。ちなみに、今世紀末にはとうとう北海道に到達する可能性があります。



ヒエ—————!! 蚊?? 感染症の運び屋だな!!



海で言えば「サンゴの白化」がとて有名ですが、このまま温暖化が進めば「砂浜」もピンチです！今世紀末には海面の上昇で日本の砂浜が9割無くなる可能性があると予測されています。



なななななんと…!! そんな大変なこと…知らなかったで…!!



このままばけ一つと暮らしていると、2100年には地球の平均気温が2.6～4.8度上がると言われています。「平均気温」ですよオロチさん!! もちろん、地域によって大きな差が出ます。特に赤道近くの国や、北極に近いところは気温が高くなるみたいで…恐ろしくて震えます…ブルブルブル



ブルブルブル(震え)…2100年ちゆうことは、今の子供達がおじいちゃんおばあちゃんになる頃!? 大変なことだがね!!



未来の子供達が暮らす地球は、沢山の生き物がいて、安全安心、豊かな自然環境が良いですよ。ばけ一つとしてはいられません!! 私たち一人一人が生活の中で取り組めることを実践しないと!!

COOL CHOICE

COOL CHOICE のススメ

買い物は計画的に!

夏は「クールシェア」、冬は「ウォームシェア」をする!

荷物は一回で受け取ろう!



使い切る分だけ買おう



複数のエアコンは使わない! 1つの部屋や、施設に皆が集まることで涼や暖をシェアしよう。



再配達分、トラックからCO2が出る1時間の指定や受け取り場所など、工夫をしよう。

光害って知っていますか?



光に集まる害虫が増える

まぶしくて眠れない

夜行性の生き物が暮らせない

明るすぎて星が見えない

植物がうまく育たない

「光害」とは、道路灯やネオンなどで「夜が失われる」ことで、知らず知らずのうちに動植物や人間の健康や生活に悪影響をおよぼしています。照明光が明るくて眠れない、農作物が生育不良を起こす、天体観測ができない、などの「害」です。「光害」とは、こうした「障害光によるさまざまな悪影響」を示しています。そもそも人間の視界は、光量でなく、明暗差に依存していると言わ

れ、明暗差を小さくしても、少ない光量で視界を向上できるのです。昔の人々は月明かりや蠟燭などのわずかな光で暮らしていました。照明が設置されている場合、何らかの理由・目的があります。その目的を無視した照明は適切とは言えません。必要な照度、照明目的を確保しつつ、周囲への悪影響を起こさせないことが適切な光害対策となります。

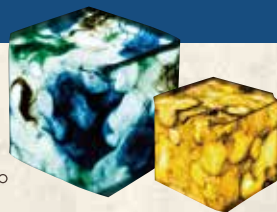
しまねのエコ技



和紙クラフト作家 門脇志保さん

昔ながらの和紙の灯りを新しい彩りで優しく包む。

松江市八雲町にある安部榮四郎記念館で、優しい光をまとうオブジェ『紙々ノ木』に出会った。出雲民藝紙を加工した箱状のライトが、和紙の原料となる三桧の枝に這わせてあり、幻想的でもあり現代的でもある作品だ。制作したのは門脇志保さん。松江水燈路での「紙々の灯りプロジェクト」に参加したことがきっかけで、地域おこし協力隊の豊田さん、出雲民藝紙の職人さんたちと出会い、『紙々ノ木』を共同制作した。現在彼女は、出雲民藝紙の廃材を使ってオリジナルの創作和紙を漉いている。「和紙だけの状態と光に照らした状態では全く表情が変わるので、そのやわらかな灯りにどんどんハマっています」と語る門脇さん。昔ながらの和紙づくりに、新しい灯りを次々と灯し続けている。



紙々ノあそび

TEL.080-6318-7561(門脇)
MAIL: keep-mind.kado@ezweb.ne.jp
FacebookやInstagramで作品を公開中

紙々ノあそび 検索



和紙のはくぶつかん 安部榮四郎記念館

紙すき体験あり(前日までに要予約)
休館日:火曜日 松江市八雲町東岩坂1754
TEL.0852-54-1745 http://abe-eishirou.jp