

 より多くの資源を未来へ

COOL
CHOICE

未来の
ために、
いま選ぼう。

しまねのエコ技
キーチェーン
(西ノ島町)

表紙の
1枚



しまエコ

特 集

3Rだけじゃない！
もっとR！
地球を守る合言葉

身近なRを探してみよう／いまHOTなnews
おうちでできるエコ技：ミミズコンポスト

ふろく

オロチさんとしろくまさんの

STOP!!
地球温暖化

ボクらに
できること！



3R だけじゃない!

まずは
基本の

スリーアール

3R って何?

「3R」とは、ごみを発生させないReduce（リデュース）、繰り返し使用するReuse（リユース）、再生利用するRecycle（リサイクル）の3つの頭文字「R」をとったものです。例えば、レジ袋を断る・食品ロスを出さないのはリデュース。最近、お祭りでよく見る「洗ってくり返し使う食器」はリユース。牛乳パックがトイレットペーパーに生まれ変わるのがリサイクルです。この3Rの中でも、ごみ問題に悩む世界では「ごみを発生させない」リデュースとリユースが特に大切だと言われています。

リデュース
Reduce
ごみを減らす

リユース
Reuse
繰り返し使う

3R

リサイクル
Recycle
再生利用する

・地球を守る合言葉・

環境に関わる「R」といえば、3Rが有名ですが、それだけじゃない!!地球を守る「R」は身近にたくさんあります。大量生産・大量消費・大量廃棄が問題になっているいま、生活の中で実践できる「R」を積極的に取り込み、資源の無駄遣いが無く枯渇しない、「持続可能な社会」の実現に繋げることが大切です。

家族の思い出、暮らしの跡を残す古い家具に 命を吹き込むリメイクのプロ! | フラットスタイル

フラットスタイル社長の松崎直也さんは「古き良きものを生かしたい」と、15年前に一念発起して今の会社を立ち上げました。理念は、「温故知新」。古い家具の持つ風合いを活かしながら、持ち主の希望に沿った新しい家具に生まれ変わらせています。例えば、左の古い二段組食器棚はある古民家に眠っていたもの。それぞれ使用目的に合わせて他の部材も加え、上段の棚は机がわりに、下段はより幅広い収納棚になりました。他にも、結婚の記念に買ったというお客さんの思い出が詰まった椅子の修理や、古い和ダンスを解体して仏壇にリメイクしたりと、どんな注文にもアイデアと確かな技で応えます。

Flat Style
松江市新雑賀町4-6
TEL : (0852)24-0883
<https://www.flatstyle.co>



松崎直也さん



リミックス
Remix

リメイク
Remake

リフォーム
Reform

COOL
CHOICE
身近な
Rを
探してみよう!



フリーマーケット
でお買い物

リバイ
Rebuy



古い携帯電話は
下取りへ
空き瓶は
リサイクルへ

リターン
Return



リサイクルマークや
環境マークのついた商品を選ぶ

リジェネレーション
Regeneration



本当に必要?
買う前に考える

リシンク
Rethink



レンタル自転車
レンタル食器
買わずに借りる

レンタル
Rental

リユース Reuse



益田市で発見！

地域で活用、洋服のリユース | コアラッチ

益田市内に7カ所設置されている『洋服のリユースコーナー』はサイズが合わなくなった綺麗な服を『地域で譲り合う』画期的な取り組みです。日本では年間約100万トンの衣服が捨てられており、そのなかにはまだ着られる綺麗な服が多く含まれています。近年、大手アパレル会社も衣服の引き取り・再利用をしています、この『地域で活用する』取り組みに注目です。

NPO法人コアラッチ 益田市 町イ94-8 TEL: 090-9704-6616 mail: coaracchi@gmail.com



着れなくなった綺麗な服などを
洋服回収BOXへ



スタッフが状態を確認



まだ着られるものは
リユースコーナーへ

リバイ Rebuy



1着100円目安の寄付で
ユニセフや国境なき医師団への寄付
子どもたちへの環境活動に活用されます



リサイクルは空き缶や ペットボトルだけじゃない！ 草木や野菜のくずを堆肥に

松浦造園(株)

松江市の松浦造園(株)では、建設業や農業、お庭の手入れなどから出る木くずや刈り草、野菜くずをゴミとして捨てず、資源として活用しています。微生物が活動しやすい環境を作り、発酵を促し、時間をかけて熟成させることで、植物に優しい堆肥を作っています。この堆肥は化学肥料と違い、ゆっくりと土になじむので、作物のうまみを高めるだけでなく自然にも優しい土壌を作ることができます。この土で育てたお茶や果物、野菜はとて好評で、外国から有機農業の様子を見に来られた方が「なぜこんなにも美味しいのか！」と驚いたそうです。「環境と緑の創生」を理念とし、自然の資源を人の暮らしの中で循環させる松浦造園(株)の歩みは、これからも長く続きます。



草木くずや野菜くずに米ぬかやおから等を加え、土と混ぜ合わせると、土中の微生物が栄養を得るために「分解」という活動を行い、「発酵」という反応が起こります。この土壌微生物の力を利用して、堆肥作りを行っています。

リサイクル Recycle

おうちでできる！

エコ枝

Let's Try eco-waza

お家でできる ミミズコンポスト

こんな方法
もあるよ！



ミミズコンポストを作る イベントなども開催中！

益田市地球温暖化対策地域協議会

小さな『シマミミズ』が生ごみを食べて、栄養豊富な土を作ってくれる！家庭菜園や園芸が好きな方にぴったりののが「ミミズコンポスト」です。庭やベランダに設置したミミズの家に、野菜の切れ端や卵の殻等を入れるとミミズが食べて分解します。ミミズの糞は園芸でも人気の肥料！！土壌汚染の心配が無い天然堆肥で緑を育ててみませんか。ミミズコンポストを利用した生きもの観察もおすすめです。

日本では、年間約1000万トンの生ごみが家庭から排出されています。水分を多く含む生ごみを燃やすには、強い火力と沢山のお金が必要となり、地球温暖化にも影響しています。

生ゴミの水分を
切るだけでも
効果あるで！



木の苗を
植樹
海岸の
ゴミ拾い
自然を修復

リストア Restore

いま HOTな R news

日本で集められたプラスチックごみのリサイクル率は、約86%と言われています。とても高い印象を受けますが、内訳で見ると、半分以上が燃やして熱エネルギーに変える『サーマルリサイクル』です。ガスや油に分解する『ケミカルリサイクル』が約4%。残り約25%が他のプラスチック製品に生まれ変わる『マテリアルリサイクル』ですが、その内約6割は『資源ごみ』として海外に輸出され、外国で洗浄や加工処理をされていました。しかし2018年、中国をはじめとした輸入国が「もう外国のごみはいらない！環境に優しい国を目指す」と、ごみの輸入禁止や抑制を行ったことで、日本の大量の資源ごみは行き場を無くしました。

参考「プラスチックリサイクルの基礎知識2019 一般社団法人プラスチック循環利用協会」

オロチさんと、しろくまさんの

コップ COP なにあに?

- 最近「コップ」とか「化石」とかよく聞くがぁ。
どんなカッコイイコップかいな!! ワシも欲しいでえ〜
- コップに化石…。
う〜ん…それ、多分「COP」ですよオロチさん。
- はあ? COP?
- Conference of Parties(コンファレンス・オブ・パーティーズ)の略です。条約に加盟する世界196カ国の代表が集まって、気候変動(地球温暖化)や温室効果ガスを減らす方法などについて話し合う会議の名前です。
- あだーん。なんと! 飲み物入れるコップじゃなくて、会議のことだったかね!! その会議は毎年しよるん? 日本も参加しようかいな?
- 1995年ドイツのベルリンで第一回(COP1)をしてから毎年開催しています。もちろん日本も参加していますよ!! 1997年のCOP3は京都でありました。

- おおーすごいがやあ!! そんな『化石』つちゅうは何かね?
- うーん…それは『化石賞』のことだと思います。
会議はだいたい10日間あるんですけど、その間に温室効果ガスを減らすことに消極的な取り組みや発言をしている国に環境団体が『化石賞』を贈るんです。
- ええ〜それ絶対『ざんねん賞』だがや。
もしかして日本が残念賞だったかね?
- 2019年のCOP25では、2回受賞しました。
- あだだだだーん!!! それ大ショックだがね!!!
- でも、ただの『ざんねん賞』じゃないですよ!! この賞をきっかけに沢山のひとがCOPに興味を持ったり、地球温暖化について考えたと思います。何よりも、知って興味を持つことが大切!! 『これからに期待賞』でもあります♪
- 確かに!!!! わしも『化石賞』がなかったらCOP知らなかったで…。よーし!! わし『COP博士』になるわ。COPや地球温暖化についていっぱい調べて、次の会議を楽しみにするでええ!!!! みんなも一緒に『COP博士』なるでー♪

まずは、次のCOPの開催日と
開催地を調べてみよう!



しまねのエコ技

「いかあ屋」に行かあや! 隠岐の西ノ島コミュニティ図書館。

2018年7月、西ノ島の浦ノ谷地区にオープンした図書館が、今、島のコミュニティを支えようとしている。その名も「いかあ屋」。島の方言で「行こうよ」という意味だ。建物面積は約1000平方メートル。いたるところに木材があしらわれ、ことに巨大な木製ルーバー状の天井は圧巻だ。収蔵最大冊数5万冊の規模で、公共図書館、多目的室や音楽室、キッズスペース、カフェスペース、クッキングスタジオを併設する。

昔は理容室の隅が井戸端会議の場だったが、そんな場所もなくなってしまった。なんとかそういう空間を作りたいという思いでつくられたこの図書館は、まさにまちの居間「西ノ島みんなの家」だ。小さな島だからこそ人びとがひとつ屋根の下に集まり、情報、もの、ひとに出会う場所となることを目指している。館内は小さな子供たちのにぎやかな歓声が聞こえるほどで、一般の図書館の雰囲気とは異なるが、ゆっくりと読書も楽しめる機能を備えている。

いかあ屋のマークやロゴ、館内サインなどのデザインは、この島出身で大阪在住のグラフィックデザイナーまの悠(はるか)さんが手がけている。本誌の表紙は、まのさんの作品だ。

《いかあ屋》オリジナルキャラクター
いかあやくん・ヨモメちゃん・えんがわくんのキーチェーン



西ノ島町コミュニティ図書館 いかあ屋
〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷67-8
TEL 08514-2-2422
<https://nishinoshimallib.jp>

西ノ島町コミュニティ図書館 いかあ屋
橋元香緒里さんのインタビューも掲載しています
しまねを楽しみ、未来へ繋ぐコラム

しまねの自然や風土を思いっきり
楽しみ、地域に根ざした「持続可能な
暮らし」に繋がるひとを紹介して
います

コラムを読む♪ →



オチちゃんとしろくまさんの
STOP!!
地球温暖化!

ボクらにできること!

季節別のエコ生活

夏



冬



買って捨てるまでエコで!

買い方、使い方、
捨て方を見直し
ましょう!

買う



使う



捨てるに3R

資源として
リサイクル!

生ごみは
堆肥に!

資源や堆肥にすると、
燃えるごみ・不燃ごみが
とても少なくなります!

カロちゃんとしろくまさんの
STOP!!
地球温暖化!

温暖化でどうなるの?

地球が暑くなっています!

ここ100年ほどで
地球の平均気温が
1℃近く上がった!
人だと熱が
出てるのと同じ!

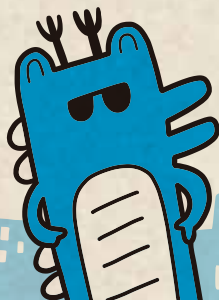


素肌を出して
外に出ら
れない?

このままほっとくと
100年後には
世界の平均気温が
もしかしたら
5℃近く上がるかも?



わしは暑いのが
好きだっえ、
別に構わんで!



あついです!

なんだか
色々と
悪いところが
増えてる気が...



地球温暖化は気温が
高くなるだけじゃなく
色々なよくないことが
起こるんですよ!

このままでは地球での
暮らしは大変です!



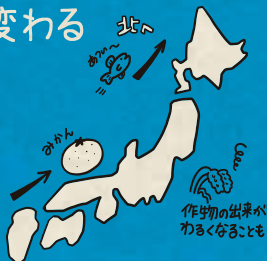
大雨洪水
が増える



暑い日が増える



野菜や魚の
獲れるところが
変わる



桜が早く咲く
紅葉が遅くなる



温暖化をSTOPするため
わたしたちができることは
たくさんあります!

できることから
やってみるで!
詳しくは裏面へ!



ロングバージョンは
冊子を見てね!

制作
エコサポしまね
(公益財団法人しまね自然と環境財団)

まんが
Rope 大畑蘭